



Provincia di
Barletta Andria Trani



Federazione
Medico Sportiva
Italiana
Comitato Regionale Puglia



Centro
Atletico
Sportivo
"Canosa"



CONVEGNO BAT di Medicina dello Sport

*"Salute, sport e sana alimentazione.
Dal bambino in attività all'atleta di élite"*

Barletta, Venerdì 18 Maggio 2012 - Sala Rossa del Castello

MODERATORI E RELATORI

- D. Accettura** Presidente FMSI Puglia; Coordinatore Nazionale della Formazione GIEC (Gruppo Intervento Emergenze Cardiologiche);
- A. Cannone** Medico Sociale AS Bari Calcio;
- M. A. Caroli** Dir. Unità Op.va di Nutrizione ASL BR; Consulente Comunità Europea e OMS;
- M. Ciccone** Professore Associato Istituto di Cardiologia Università di Bari Dipartimento Emergenza e Trapianti d'Organo - D.E.T.O.
- D. Colella** Docente Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Università degli Studi di Foggia
- F. Fagnani** Equipe consulenza nutrizionale Nazionali di Judo, Lotta, Taekwondo, Pugilato
- P. Fiore** Presidente Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Università degli Studi di Foggia
- R. Laforgia** Responsabile Servizio di Ortopedia CBH Bari
- R. La Gioia** Primario Cardiologia Fondaz. Maugeri - Cassano Murge
- D. Meleleo** Pediatra ASL BT
- B. Moretti** Direttore Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e Direttore Terza Clinica Ortopedica Università degli Studi di Bari
- G. Palaia** Medico US Lecce Calcio
- P. Palmiero** Dirigente Cardiologia ASL Brindisi - Presidente ICISCU - International Society of Cardiovascular Ultrasound;
- A. Paoli** Equipe consulenza nutrizionale Nazionali di Judo, Lotta, Taekwondo, Pugilato;
- P. Petti** Consigliere federale FMSI - Fed.ne Medico Sportiva Italiana
- M. Sacco** Direttore U.O. Complessa Pediatria Osp. Casa Sollievo della Sofferenza San Giovanni Rotondo (FG)
- M. Spedicato** Preparatore Atletico e Nutrizionista US Lecce
- R. Vallarelli** Psicologa - Istituto di Medicina dello Sport di Bari
- A. Vania** Prof. aggregato di Pediatria, Facoltà di Farmacia e Medicina, Università "Sapienza" di Roma; Presidente ECOG (European Childhood Obesity Group)
- A. Villella** Pres. Ass. Medico Sportiva FMSI - Coni di Foggia
- D. Vittore** Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e Prof. associato di Clinica Ortopedica dell'Università degli Studi di Bari

INFORMAZIONI

SEDE: Sala Rossa del Castello di Barletta, Piazza Castello - 76121 Barletta (BT)

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

D. Accettura - Ist. di Medicina dello Sport - Stadio della Vittoria, 15/A - 70123 Bari
Fax: 080.5344057; Tel.: 080.5344844; e-mail: info@medicinasport.it

D. Meleleo - Via Rizzi, 31 - 76012 Canosa di P. (BT) - Tel.: 0883.664730; e-mail: info@domenicomeleleo.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ED ISCRIZIONI:

L'iscrizione al corso è gratuita ed è obbligatoria per ottenere l'attestato di frequenza. Saranno accettate al massimo 120 iscrizioni che saranno raccolte dal **Centro Atletico Sportivo Canosa** e potranno essere effettuate tramite Fax al n° 08831922007 o tramite e-mail all'indirizzo: sabino.silvestri@tin.it oppure in sede congressuale compatibilmente con la disponibilità di posti.

CREDITI FORMATIVI:

È stata richiesta la validità dell'evento per l'acquisizione di crediti formativi per:

- Studenti di Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università di Bari;
- Studenti di Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università di Foggia;
- Tecnici FJLKAM.

PROGRAMMA

14.30 Saluto Autorità

I Sessione: BAMBINO E SPORT

Moderatori: **M. Caroli** (Francavilla Fontana) - **D. Meleleo** (Canosa di P.)

15.00 L'attività fisica come strategia di prevenzione del sovrappeso e dell'obesità infantile - **A. Vania** (Roma)

15.15 Livelli di attività fisica nei bambini italiani; strategie di promozione **D. Colella** (Foggia)

15.30 Carenze nutrizionali nel bambino sportivo: implicazioni per la salute **M. Sacco** (San Giovanni Rotondo)

15.45 DISCUSSIONE

II Sessione: NUTRIZIONE E SPORT

Moderatori: **D. Vittore** - **A. Villella**

16.00 Controllo del peso in atleti italiani di élite - **A. Paoli** (Roma)

16.15 Timing dei nutrienti nel calcio professionistico - **F. Fagnani** (Roma)

16.30 Omega 3 e sport - **D. Meleleo** (Canosa di P.)

16.45 DISCUSSIONE

17.00 Coffee break

III Sessione: NUTRIZIONE E SALUTE

Moderatori: **D. Accettura** - **B. Moretti** (Bari)

17.30 Ruolo della nutrizione nel controllo del rischio cardiovascolare **R. La Gioia** (Cassano Murge)

17.45 Obesità e Alterazioni morfofunzionali cardiache - **P. Palmiero** (Brindisi)

18.00 Funzione endoteliale e dieta - **M. Ciccone** (Bari)

18.15 Discussione

IV Sessione: MEDICINA DELLO SPORT

Moderatori: **P. Fiore** (Foggia) - **P. Petti** (Foggia)

18.30 Attualità sulle lesioni meniscali - **R. Laforgia** (Bari)

18.45 Core stability e lombalgia da sovraccarico negli sportivi: prevenzione e trattamento - **G. Palaia** (Lecce)

19.00 Patologie cronico degenerative negli sport di durata **A. Cannone** (Bari)

19.15 Overuse e carichi di lavoro - **M. Spedicato** (Lecce)

19.30 Disordini nutrizionali e risvolti psicologici nell'attività sportiva **R. Vallarelli** (Bari)

19.40 Discussione

20.00 Chiusura del Convegno

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

