



Delegazione Provinciale di LECCE



MITT SOLUTIONS
Provider ECM N. 15019



Comitato Provinciale di LECCE

NUTRIZIONE , SPORT, SALUTE

Corso di aggiornamento professionale ECM

Lecce, Maggio - Giugno 2011

DIRETTORE SCIENTIFICO: PROF. MICHELANGELO GIAMPIETRO

Venerdì

- 14.30-14.45 **Apertura dei lavori**
Dott. Antonio Pascali Presidente CONI Lecce
- 14.45-15.00 **Introduzione alle tematiche del Corso**
D.ssa Lorena Tondi ONB Delegazione Provinciale di LECCE
- 15.00- 16.30 **Alimentazione, esercizio fisico, sport e salute**
Prof Michelangelo Giampietro. Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università "Sapienza" e Scuola dello Sport CONI- Roma
- 16.30-17,30 **Bioenergetica muscolare**
Dott. Angelo Tornese - Servizio di Medicina dello Sport Ospedale Campi Salentina (LE)
- 17.30-18.30 **Pratica sportiva, regolazione ormonale e adattamenti metabolici**
Dott. Angelo Tornese - Servizio di Medicina dello Sport Ospedale Campi Salentina (LE)

Sabato

- 9.00-11.00 **Fabbisogno idrico nella pratica sportiva**
Dott. Giuseppe Palaia - U. S. LECCE
- 11.00-11.30 **Gli alimenti funzionali nella proposta nutrizionale per lo sportivo**
- 11.30-13.00 **La proposta nutrizionale nella preparazione degli eventi competitivi**
Prof Michelangelo Giampietro. Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università "Sapienza" e Scuola dello Sport CONI- Roma
- 14.00-16.00 **Prodotti dietetici ed integratori per lo sportivo**
Dott. ssa Erminia Ebner. Scuola dello Sport CONI- Roma
- 16.00-18.00 **La proposta nutrizionale per lo sportivo vegetariano**
Dr. Iacopo Bertini - Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani, Roma

Venerdì

- 14.30-15.30 **Il ruolo del biologo nell'assistenza all'atleta: competenze, possibilità e limiti**
(Dr. Maurizio Durini o Dr. Sergio Pacini)
- 15.30-18.00 **La proposta nutrizionale per il ragazzo sportivo affetto da alterazioni del**

metabolismo

Prof. Giuseppe Caldarone - Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport.
Università "Sapienza" di Roma

Sabato

- 09.00-11.00 **Dieta ed attività fisico-sportiva nella disabilità motoria**
Dr.- ASL Lecce
- 11.00-13.00 **La proposta nutrizionale per lo sportivo affetto da patologie**
Dott. Vincenzo De Siena - ASL Taranto
- 14.30-17.30 **Abitudini alimentari degli sportivi a confronto**
Moderatrice: D.ssa Lorena Tondi ONB Delegazione Provinciale di LECCE
Dott. Mirko Spedicato
- 17.30-18.00 **Compilazione Questionario ECM**
- 18.00-18.15 **Chiusura dei lavori**
Dott. Maurizio Durini ONB Delegazione Provinciale di LECCE

Comitato scientifico: Prof. M. Giampietro, Dott. A. Tornese, dott. ssa M. L. Tondi, Dott. M. Durini

Segreteria Organizzativa PRO NATURA LECCE

D.ssa Stefania Brandini

Ordine Nazionale dei Biologi – Delegazione Provinciale di LECCE

D.ssa Patrizia Tarantino

Via Col. Costadura 47- Telefax 0832 241057 (Lun e Merc 18-20. Sab 10-12)

Provider ECM

MITT SOLUTIONS – D.ssa Tiziana Ippolito

Via Ferrante Caracciolo, n. 8 – 73100 LECCE – Telfax 0832.092214

Sede del Corso

CONI Comitato Provinciale di LECCE – Viale Calasso 1 - LECCE

DESTINATARI: Corso E. C. M. riservato a 60 Biologi