



Corso di Laurea in  
Scienze delle Attività Motorie

Corso di Laurea Magistrale in  
Scienze e Tecniche delle Attività  
Motorie Preventive ed Adattate

Università di Foggia



Comune di Firenze



Corso di Laurea in  
Scienze delle Attività Motorie

Corso di Laurea Magistrale in  
Scienze e Tecnica dello Sport

Università di Firenze

## DAL PREPARATORE ATLETICO ALL'ALLENATORE FISICO LA FORMAZIONE

Nell'ALTA PRESTAZIONE – nei GIOVANI CALCIATORI – nello SPORT  
SCIENCE – nella RIATLETIZZAZIONE

AUDITORIUM CASSA DI RISPARMIO FIRENZE  
VIALE GUIDONI n° 178  
Firenze 23 maggio

**Ore 9.00** Saluto delle Autorità: **Renzo Ulivieri** Presidente AIAC -  
**Giorgio Galanti** Università Firenze – **Massimo Gulisano** Università  
Firenze - **Bresci dott. Fabio** Presidente Regione Toscana LND - **Dario**  
**dott. Nardella** vicesindaco comune Firenze

Premio alla memoria del **dott. Aldo Sassi** parlerà - **Rampinini prof.**  
**Ermanno**

**Ore 9.30** Introduzione al Congresso del Presidente **Marella Prof. Mario**

**Introduzione** "Allenamento basato sull'evidenza: esempio dell'alta intensità" **Franco M.**  
**Impellizzeiri**

**Inizio Prima sessione** : presiede **Xavier Jacobelli – Natale Marzullo**

**Ore 9.50** I GIOVANI CALCIATORI – **Alessandro Ruspantini** (Responsabile del gruppo),  
**Alessio Garofalo**, **Lorenzo Rielà**, **Natale Marzullo**, **Paolo Solustri**, **Simone Fornari**,  
**Tommaso Chiriatti**

**Domenico G.**, L'esperienza dell'A.C. Milan: "Metodologia d'intervento al Milan Lab Settore  
Giovanile" – Team Milan Lab Settore Giovanile

**Vergine Vincenzo**. L'esperienza dell'F.C. Fiorentina: "Il giovane calciatore – Una visione  
globale e pluriennale" –

**Spedicato M., Vergine S., Molfetta A., Sannicandro I.**. L'esperienza dell'U.S. Lecce:  
"L'organizzazione del microciclo di allenamento settimanale nelle categorie Primavera ed  
Allievi" –

...

**Ore 10.50 L'OPINIONE DELL'ALLENATORE Cristi Andrea** allenatore settore giovanile

**Ore 11.10 L'ALTA PRESTAZIONE - Italo Sannicandro** (Responsabile del gruppo) Il ruolo del preparatore atletico nell'alta prestazione: **Innocenti A. Levi Micheli M., Diamante A., Bordon C., Artico P.**

**Sassi R.**, Rassegna sulle metodologie di allenamento della forza : compiti su superfici instabili, allenamento isoinerziale, cambi di direzione

**Tibaudi A.**, Allenamento aerobico con l'utilizzo della palla

**Sannicandro I., Traficante P.**, L'allenamento aerobico con mezzi generali ed integrati

**Sannicandro I., Piccinno A.**, L'allenamento ai fini preventivi

**Ore 12.10 L'OPINIONE DELL'ALLENATORE Claudio Ranieri**

**Ore 12.30** Assemblea elettiva aperta ai soli associati

**Ore 13.30** Fine della prima sessione – Pranzo

### **Inizio seconda sessione**

**Ore 14.40** *Domande e comunicazioni libere sui due temi trattati (5' ogni persona)*

**Ore 15.10 CRONOMETRO D'ORO** campionato 2010-2011 serie "A" –"B" – Lega Pro"

**Ore 15.30 PREMIO ALLA CARRIERA Carlo Vittori**

**Inizio Lavori:** Mario Marella

**Ore 15.50 SPORT SCIENCE Marcello Iaia** (Responsabile del gruppo) **Ivan Carminati - Duccio Ferrari Bravo - Ermanno Rampinini.**

"Sport science" come mezzo per il supporto e l'ottimizzazione della performance nel calcio

**Ore 16.20 L'OPINIONE DELL'ALLENATORE Franco Ferrari**

**Ore 16. 50 LA RIATLETIZZAZIONE Stefano Fiorini** (Responsabile del gruppo) Il ruolo del Preparatore Atletico nella fase della Riatletizzazione: **Daniele Tognaccini - Paolo Barbero**

**Andorlini Alberto:** Riatletizzazione: il Ri Allineamento di Capacità e Funzioni - dall'ipotesi alla prospettiva funzionale".

**Andrea Scanavino:** La riatletizzazione al confine tra la magia dei numeri e le decisioni intuitive."

**Ore 17.20 L'OPINIONE DEL MEDICO Gemignani dr Michele**

**Ore 17.40** *Domande e comunicazioni libere sui due temi trattati (5' ogni persona)* **Magrini dott. Paolo** l'allenamento sull'evidenza nel nuoto –

**Tanturli dott. Alice** l'intervento su elementi a rischio evidenziati durante l'allenamento e la partita – **Tononi dott. Emanuele** modificazione sull'approccio tecnico evidenziato nell'allenamento

**Ore 18.30** Chiusura del congresso

## **Relatori ed autorità**

*Andorlini Dott. Alberto:* riabilitatore atletico A.C. Siena – F.C. Fiorentina, Al Arabi S.C., Chelsea F.C.

*Artico Dott. Paolo :* preparatore atletico – Sport Science Udinese Calcio

*Barbero Dott Paolo:* preparatore atletico Genoa C.F.C.

*Bordon Prof. Claudio:* preparatore atletico U.S. Palermo, Parma F.C., Udinese Calcio

*Bresci Dott. Fabio:* Presidente Regione Toscana L.N.D.

*Carminati Dott. Ivan:* preparatore atletico National England, Manchester City F.C.

*Chiriatti Dott. Tommaso –* preparatore atletico Brescia Calcio Settore Giovanile

*Cristi Andrea:* allenatore Bologna Calcio Settore Giovanile

*Diamante Prof. Adelio:* preparatore atletico U.S. Palermo, Parma F.C., Udinese Calcio

*Ferrari Bravo Dott. Duccio:* preparatore atletico Juventus F.C. Settore Giovanile

*Fornari Dott. Simone:* preparatore atletico Genoa C.F.C. Settore Giovanile

*Ferrari Dott. Franco:* docente di tecnica e tattica corsi per allenatori professionisti F.I.G.C. – UEFA

*Fiorini Dott. Stefano:* preparatore atletico – responsabile tecnico Prosperius, F.C. Fiorentina, Cagliari Calcio, U.S. Grosseto, Massese Calcio, A.C. Perugia

*Galanti Prof. Giorgio:* Presidente Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport – Università degli Studi di Firenze,

*Garofalo Dott. Alessio –* preparatore atletico Empoli F.C. Settore Giovanile

*Gemignani Dott. Michele:* medico sportivo

*Gualtieri Dott. Domenico:* preparatore atletico Milan Lab Settore Giovanile

*Gulisano Prof. Massimo:* Presidente Scienze Motorie - Università degli Studi di Firenze

*Jacobelli dott. Xavier:* già direttore di Tuttosport, Corriere dello Sport-Stadio, il Giorno e QS, attualmente è Condirettore di Quotidiano Nazionale, incarico al quale affianca la direzione di Quotidiano.net

*Iaia Dott. Marcello:* preparatore atletico – fitness trainer Manchester United F.C. Franco M. Impellizzeiri- Mapei Sport Consulente Scientifico Gestione della Qualità

*Innocenti Prof. Alessandro:* preparatore atletico Cagliari Calcio, U.C. Sampdoria, A.S. Bari

*Levi Micheli Dott. Matteo:* preparatore atletico Cagliari Calcio – collaboratore Nazionale Italiana, S.S.C. Napoli

*Magrini Dott. Paolo:* laurea specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport

*Marella Prof. Mario:* preparatore atletico – docente Università degli Studi di Firenze

*Molfetta Alessandro:* collaboratore fisico-atletico U.S. Lecce Settore Giovanile

*Nardella Dario:* Vicesindaco Comune di Firenze

*Natale Dott. Marzullo –* preparatore atletico professionista – S.S.C. Napoli Settore Giovanile, Derthona Calcio

*Piccino Dott Andrea:* collaboratore Università degli Studi di Foggia

*Rampinini Dott Ermanno:* responsabile del Laboratorio di valutazione funzionale Human Performance Lab Mapei Sport

*Ranieri Claudio:* allenatore – F.C. Fiorentina, Valencia C.F., Atletico Madrid, Chelsea F.C., F.C. Parma, Juventus F.C., A.S. Roma

*Riela Lorenzo* – Preparatore atletico Marca Futsal – A.S. Cittadella Settore Giovanile, A.C. Padova Settore Giovanile  
*Ruspantini Dott. Alessandro*: preparatore atletico – responsabile preparazione atletica settore giovanile Atletico Roma F.C. – S.S. Lazio Settore Giovanile, A.S. Lodigiani Settore Giovanile  
*Scanavino Dott. Andrea*: preparatore atletico U.C. Sampdoria, Juventus F.C.  
*Sannicandro Prof. Italo*: preparatore atletico - docente Università degli Studi di Foggia  
*Sassi Dott. Roberto*: preparatore atletico F.K. Dinamo Mosca, Valencia C.F., Atletico Madrid, Chelsea F.C., F.C. Parma, U.C. Sampdoria  
*Solustri Dott. Paolo*: Preparatore atletico Torino F.C. Settore Giovanile  
*Spedicato Mirko*: Responsabile preparazione atletica settore giovanile U.S. Lecce  
Tanturli dott. Alice laureata magistrale scienza e tecnica dello sport  
*Tibaudi Dott. Agostino*: preparatore atletico U.C. Sampdoria, A.C. Milan, F.K. Krylya Soveto  
*Tognaccini Dott Daniele*: preparatore atletico A.C. Milan  
*Tononi dott. Emanuele lauerato magistrale in scienza etecnica dello sport*  
*Trafficante dott Paolo*: collaboratore Università Foggia  
*Ulivieri Prof. Renzo*: Presidente Associazione Italiana Allenatori di Calcio  
*Vergine Prof. Vincenzo*: preparatore atletico – Responsabile preparazione atletica settore giovanile F.C. Fiorentina  
*Vergine Salvatore*: Preparatore atletico U.S. Lecce Settore Giovanile  
*Vittori Prof. Carlo*: allenatore di atletica leggera